

БЕЗПЕКА У СОЦІАЛЬНИХ МЕРЕЖАХ:

**ЧОМУ ВАЖЛИВО ЗАХИЩАТИ
ОСОБИСТУ ІНФОРМАЦІЮ**



У СУЧАСНОМУ СВІТІ СОЦІАЛЬНІ МЕРЕЖІ СТАЛИ ЧАСТИНОЮ ПОВСЯКДЕННОГО ЖИТТЯ. ПОШИРЕННЯ ОСОБИСТОГО КОНТЕНТУ (ФОТОГРАФІЙ, ВІДЕО, ІНФОРМАЦІЇ ПРО МІСЦЕЗНАХОДЖЕННЯ, РОБОТУ, ОСОБИСТІ ПОДІЇ) У СОЦІАЛЬНИХ МЕРЕЖАХ НЕСЕ ЗНАЧНІ РИЗИКИ ТА ЗАГРОЗИ, ОСКІЛЬКИ ПІСЛЯ ЗАВАНТАЖЕННЯ ВИ ВТРАЧАЄТЕ ПОВНИЙ КОНТРОЛЬ НАД ЦЬОЮ ІНФОРМАЦІЄЮ.



ЯКІ РИЗИКИ ІСНУЮТЬ?



КІБЕРБУЛІНГ ТА ЦЬКУВАННЯ

ВАШІ ФОТОГРАФІЇ ЧИ ВІДЕО МОЖУТЬ БУТИ ВИКОРИСТАНІ ДЛЯ ВИСМІЮВАННЯ, ШАНТАЖУ ЧИ ПРИНИЖЕННЯ. ОСОБИСТА ІНФОРМАЦІЯ МОЖЕ СТАТИ ОСНОВОЮ ДЛЯ ПОГРОЗ ЧИ ОБРАЗ



КРАДІЖКА ОСОБИСТИХ ДАНИХ

ЗЛОВМИСНИКИ МОЖУТЬ ЗІБРАТИ ДОСТАТНЬО ІНФОРМАЦІЇ (ІМ'Я, ДАТА НАРОДЖЕННЯ, АДРЕСА, МІСЦЕ РОБОТИ/НАВЧАННЯ) ДЛЯ ОТРИМАННЯ ДОСТУПУ ДО ВАШИХ ОБЛІКОВИХ ЗАПИСІВ, ФІНАНСОВИХ ОПЕРАЦІЙ АБО НАВІТЬ ОТРИМАННЯ КРЕДИТУ НА ВАШЕ ІМ'Я.



ФІНАНСОВІ ШАХРАЇ

РОЗМІЩЕННЯ ІНФОРМАЦІЇ ПРО ВАШЕ МАЙНО, ПОДорожі, ФІНАНСОВИЙ СТАН МОЖЕ ПРИВЕРНУТИ УВАГУ ШАХРАЇВ. НАПРИКЛАД, ЗНАЮЧИ, ЩО ВИ У ВІДПУСТЦІ, ЗЛОВМИСНИКИ МОЖУТЬ СПРОБУВАТИ ОБІКРАСТИ ВАШУ ОСЕЛЮ.



ПЕРЕСЛІДУВАННЯ (СТАЛКІНГ) ТА ФІЗИЧНА НЕБЕЗПЕКА

ДЕТАЛІ ПРО ВАШЕ МІСЦЕЗНАХОДЖЕННЯ (ЧЕК-ІНИ, ГЕОТЕГИ), РОЗПОРЯДОК ДНЯ ЧИ МІСЦЕ РОБОТИ МОЖУТЬ БУТИ ВИКОРИСТАНІ НЕБАЖАНИМИ ОСОБАМИ ДЛЯ ВІДСТЕЖЕННЯ АБО ФІЗИЧНОГО ПЕРЕСЛІДУВАННЯ.



ШАНТАЖ ТА МАНІПУЛЯЦІЯ

ОСОБЛИВО ІНТИМНІ ФОТО/ВІДЕО МОЖУТЬ БУТИ ВИКРАДЕНІ ЧИ ПЕРЕХОПЛЕНІ (НАПРИКЛАД, ЧЕРЕЗ ЗЛАМ) І ВИКОРИСТАНІ ДЛЯ ШАНТАЖУ З МЕТОЮ ВИМАГАННЯ ГРОШЕЙ АБО ІНШИХ ДІЙ (ЦЕ НАЗИВАЄТЬСЯ СЕКТОРШН).



МОЖЛИВІ НАСЛІДКИ



- ВИТІК ПЕРСОНАЛЬНИХ ДАНИХ
- КІБЕРЗЛОЧИНИ: ФІШИНГ, ЗЛОМ АКАУНТІВ, ШАНТАЖ
- ПСИХОЛОГІЧНА ЗАЛЕЖНІСТЬ ВІД СОЦМЕРЕЖ, ЗНИЖЕННЯ САМООЦІНКИ
- ПОРУШЕННЯ СТОСУНКІВ І СОЦІАЛЬНА ІЗОЛЯЦІЯ



РЕКОМЕНДАЦІЇ: ЯК ФОРМУВАТИ ЦИФРОВУ ГІГІЄНУ

ЦИФРОВА ГІГІЄНА – ЦЕ СУКУПНІСТЬ ПРАВИЛ І ПРАКТИК, СПРЯМОВАНИХ НА ЗАХИСТ ВАШОЇ ОСОБИСТОЇ ІНФОРМАЦІЇ ТА ЗАБЕЗПЕЧЕННЯ БЕЗПЕКИ В ІНТЕРНЕТІ.

1. КОНТРОЛЬ ПРИВАТНОСТІ ТА КОНТЕНТУ

🔒 ВИКОРИСТОВУЙТЕ СТРОГІ НАЛАШТУВАННЯ ПРИВАТНОСТІ У СОЦМЕРЕЖАХ.

🕒 ДОТРИМУЙТЕСЯ «ПРАВИЛА 5 СЕКУНД» ПЕРЕД ПУБЛІКАЦІЄЮ — ПОДУМАЙТЕ, ЧИ НЕ ЗАШКОДИТЬ КОНТЕНТ У МАЙБУТНЬОМУ.

📍 НЕ ПУБЛІКУЙТЕ ГЕОТЕГИ АБО МІСЦЕЗНАХОДЖЕННЯ В РЕАЛЬНОМУ ЧАСІ.

📄 НЕ РОЗМІЩУЙТЕ ОСОБИСТІ ДАНІ (ТЕЛЕФОН, АДРЕСУ, ДОКУМЕНТИ).

🌟 ПУБЛІКУЙТЕ ФОТО ІНШИХ ЛЮДЕЙ ЛИШЕ З ЇХНЬОГО ДОЗВОЛУ.



2. ЗАХИСТ ОБЛІКОВИХ ЗАПИСІВ ТА ДАНИХ

👤 ВИКОРИСТОВУЙТЕ СКЛАДНІ, УНІКАЛЬНІ ПАРОЛІ.

🔑 УВІМКНІТЬ ДВОФАКТОРНУ АУТЕНТИФІКАЦІЮ (2FA/MFA).

⚙️ РЕГУЛЯРНО ОНОВЛЮЙТЕ ПРОГРАМИ ТА СИСТЕМИ.

📶 НЕ ВВОДЬТЕ КОНФІДЕНЦІЙНІ ДАНІ ЧЕРЕЗ ПУБЛІЧНИЙ WI-FI, ЗА МОЖЛИВОСТІ КОРИСТУЙТЕСЯ VPN.

3. ОЦІНКА ДЖЕРЕЛ ТА КОНТАКТІВ

👥 НЕ ПРИЙМАЙТЕ ЗАПИТИ В ДРУЗІ ВІД НЕЗНАЙОМЦІВ.

🚫 НЕ ПЕРЕХОДЬТЕ ЗА ПІДОЗРІЛИМИ ПОСИЛАННЯМИ (РИЗИК ФІШИНГУ).

📄 ПЕРЕВІРЯЙТЕ ДОСТОВІРНІСТЬ ІНФОРМАЦІЇ ПЕРЕД ПОШИРЕННЯМ.

ПАМ'ЯТАЙТЕ!!!

ІНТЕРНЕТ «ПАМ'ЯТАЄ» ВСЕ. НАВІТЬ ВИДАЛЕНА ІНФОРМАЦІЯ МОЖЕ ЗАЛИШИТИСЯ В КЕШІ ПОШУКОВИХ СИСТЕМ, НА СКРІНШОТАХ ІНШИХ ЛЮДЕЙ ЧИ НА СЕРВЕРАХ. ДУМАЙТЕ ПРО КОЖЕН СВІЙ ПОСТ ЯК ПРО ТЕ, ЩО ЗАЛИШИТЬСЯ З ВАМИ НАЗАВЖДИ

