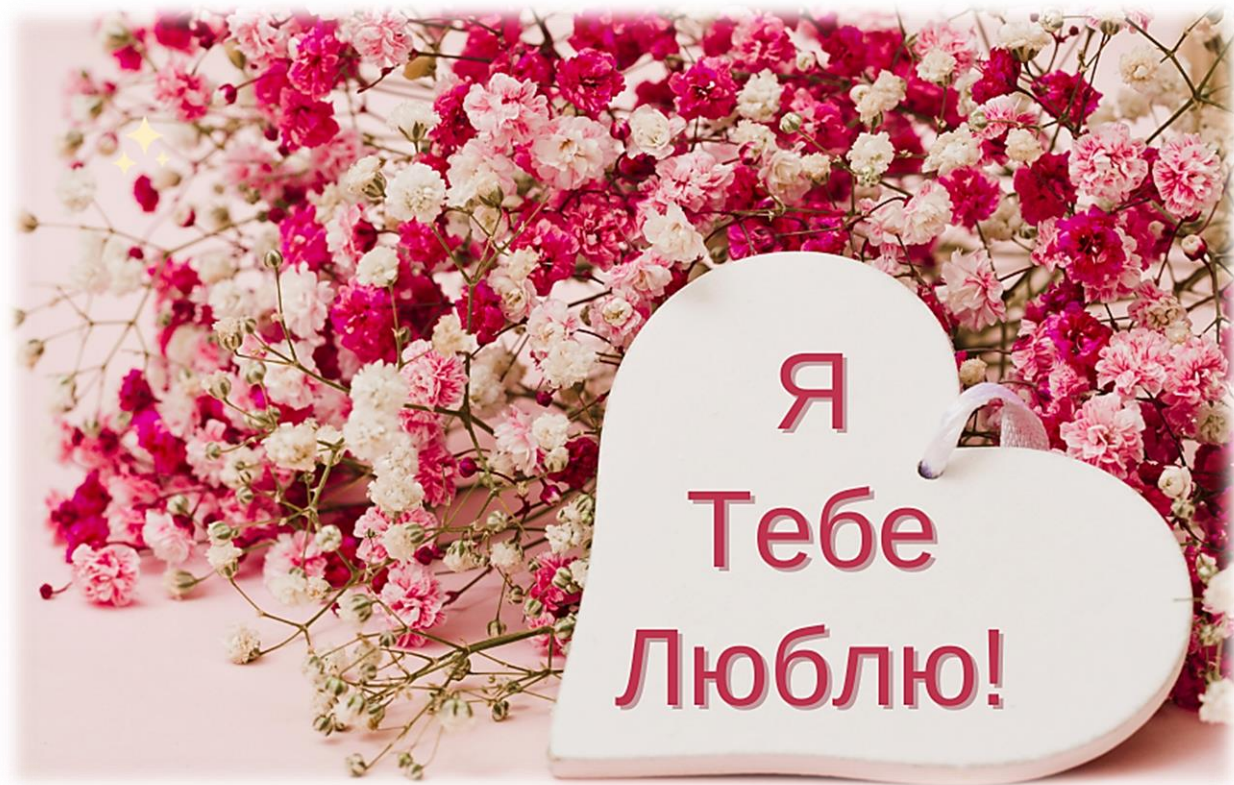


10 способів сказати Я ТЕБЕ ЛЮБЛЮ





Усі ми потребуємо любові. Ми сумніваємося, що нас люблять, коли не чуємо на свою адресу слів «Я тебе люблю». У любові жити краще, долати труднощі легше. Любов лікує, надихає, надає сил. Особливо вона потрібна дітям, оскільки ще й виховує.

Найнестерпніший період дорослішання дітей для батьків є найтривожнішим для самих дітей. Вони начебто вже не маленькі, але ще не зовсім дорослі. Ця невизначеність позначається й на характері підлітків, їхньому ставленні до оточуючих, що найчастіше виливається у грубість, несприйняття батьківського авторитету, цікавість до заборон, намагання висловити свою думку, «показати себе». Пом'якшити прояви цього стану допоможуть такі слова, але необхідно вміти правильно промовити їх і в слухний час.



10 ФРАЗ, ЩОБ ВИСЛОВИТИ ЛЮБОВ ДО ДИТИНИ



«Роби як вважаєш за потрібне. Це твоє життя, але не втрачай розуму».

Чудовий спосіб застерегти дитину від необдуманих учинків, алкоголю чи сигарет, але, звісно, після бесіди про шкідливий вплив цього на здоров'я.

«Ти сьогодні чудово виглядаєш!»

Для дівчини дуже важливо почути подібні слова від батька, старшого брата, а для юнака можна наголосити на силі його м'язів, наприклад. Це додасть впевненості дітям, адже в цей час з'являються безліч комплексів.

«Який же ти вже дорослий!» Підлітки вважають себе дорослими і хочуть, щоб інші також були такої думки. Придивіться до своєї дитини. Вона дійсно вже майже доросла, і деякі рішення може ухвалювати як доросла, то чому не наголосити б на цьому?

«Я тобі довіряю, я рада, що можу повністю тобі довіряти, але пам'ятай, що в нашій родині всі повинні бути чесними одне з одним».

Цими словами ви вимагаєте чесності від дитини, та перед тим, як їх сказати подумайте, чи є ви самі взірцем чесності. Підлітки прагнуть свободи. Цими словами ви покажете дитині, що не контролюєте її. Так дитина зрозуміє, що теж може вам довіряти.

«Ти можеш помилятися, як і всі, але знай, що завжди можеш розраховувати на мою пораду».

Сказавши подібні слова, ви покажете, що не сваритимете дитину за провину і не будете нав'язувати свої настанови, а залишатиметеся другом, готовим надати підтримку.

«Твоїм друзям надзвичайно пощастило з тобою. До речі, розкажи про них».

По-перше, це підвищить самооцінку дитини, по-друге, ви зможете більше дізнатися про їх друзів.

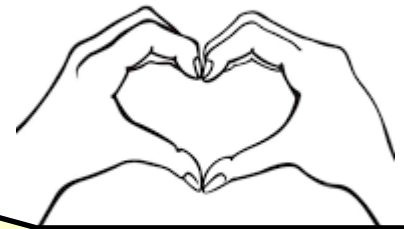
«Дякую, що помив посуд, тепер я точно встигну приготувати до вечері пиріг».

Заохочуйте правильну поведінку частіше, так ви швидше привчите дитину бути чемною. Зазвичай підлітки намагаються чинити недобре через те, що їх постійно сварять і критикують. Тобто вони намагаються бути такими, як ми їх бачимо — неслухняними бунтівниками.



«Мені знадобиться твоя допомога через 3 хвилини (Мені важливо дізнатися твою думку. Зможеш через 2 хвилини підійти?»

Підлітки дійсно можуть іноді підказати зовсім неочікувані рішення й свіжі ідеї. Цінуйте це. Дуже важливо визначити точний час, оскільки багатьом підліткам важко перемкнутися з однієї справи на іншу.



«Ти надійна людина. Я пишаюся цим. Я знаю, що можу на тебе розраховувати, чи не так?»

Схожі слова змушують дітей бути потрібними вам і дійсно відповідати вашим вимогам.



«Ти вільний обирати будь-яку професію. Ми завжди підтримаємо твій вибір».

Дитина відчує себе дорослою, відповідальною за свою долю, а ще не приховуватиме від вас свої плани, оскільки знатиме, що ви завжди зрозумієте.

10 способів сказати "Я ТЕБЕ ЛЮБЛЮ"

Дякую тобі.

Вибач мені.

У тебе
все вийде.
Я поруч.

Чим я можу
тобі
допомогти?

Вірю в тебе.

Спробуй ще.

Радію
за тебе.

Ти мені дуже
важливий/а.

З тобою
цікаво.

Я щасливий/а,
що
ти є.



happydity.org



Текст, ілюстрація: Наталя Біда



#НеБийДитину

Декому може бути незвично вимовляти такі слова так часто, як потребують цього підлітки. Такі слова — ознака вашої любові. Їх потребують усі підлітки. У перехідному віці діти сповнені невпевненості, і для багатьох з них немає нічого важливішого, ніж слова любові й підтримки від своїх батьків. Якщо батьки промовляють такі слова регулярно, вони задовольняють потребу підлітка в любові.

