

# Соціальні мережі: (не)безпечний простір



У світі, сповненому заборон та обмежень, соціальні мережі сприймаються як можливість абсолютно вільного самовираження. Але чи дійсно це так? Якщо ми юні завзяті користувачі комп'ютера та хочемо спробувати щось нове, а наш внутрішній світ настільки багатогранний, що ми не завжди можемо поділитися своїми думками з друзями і, тим паче, батьками, то ми легко можемо стати мішенню для онлайн поганців.

Кібербулінг – це приниження чи цькування за допомогою мобільних телефонів та інших гаджетів.

## Як захистити себе у мережі?



- Розміщуй мінімум особистої інформації.
- Якщо хтось попросить про додаткову особисту інформацію чи особисті (інтимні) фотографії, повідом дорослих.
- Не відкривай публічний доступ до свого номеру телефону і, тим більше, особистої адреси.
- Не розміщуй інформацію про заплановані чи існуючі поїздки – вимикай геолокацію, коли робиш фото.
- Не переходь за посиланнями, які приходять тобі від невідомих (або відомих лише віртуально) людей: ти можеш завантажити шкідливі програми чи комп'ютерні віруси.
- Не приймай будь-кого у друзі: ти ж не даєш пити воду зі своєї пляшки незнайомцям на вулиці. Дізнайся більше про людину, яка хоче стати твоїм другом (профіль у соцмережах, публікації тощо).
- Не розголошуй дані кредитної картки.
- Обережно встановлюй додатки та проходь тести в інтернеті: часто вони запитують доступ до особистої інформації, що може призвести до зламу аканту та інших негативних наслідків.
- Стався вдумливо і критично до будь-яких закликів про допомогу та благодійність: не дозволяй шахраям маніпулювати твоїм добрим серцем.

- Не принижуй і не дозволяй принижувати себе у мережі: сучасні налаштування дозволяють забанити тих, хто тобі не друг.
- Думай про те, що і як ти коментуєш: твої пости можуть назавжди залишитися у безмежному інтернет-просторі.
- Пам'ятай про безпеку безкоштовного публічного Wi-Fi: Твої особисті дані опиняються під загрозою.
- Будь обережним, скачуючи нові відеоігри.



Пам'ятай: навіть якщо біля тебе нікого немає і ти наодинці з комп'ютером / планшетом / телефоном – твої фото та коментарі у публічному доступі.

Перед тим, як щось опублікувати, дай відповідь на питання: чи готовий ти, щоб твоє фото / інформація / коментар стали доступними для всіх твоїх знайомих?

### Небезпечні спільноти у соціальних мережах: як не потрапити у пастку?

- ❖ Перш, ніж вступати до будь-якої спільноти, збери якомога більше інформації про неї та її засновників.
- ❖ Пам'ятай, що від того, як саме ти формулюєш запит, залежить, яку відповідь ти отримуватимеш. **НЕ ПОТРАПЛЯЙ ДО ІНФОРМАЦІЙНОЇ БУЛЬБАШКИ!**

Інформаційна бульбашка або бульбашка фільтрів – це віртуальна пастка: алгоритми роботи веб сайтів, соціальних мереж, пошукових систем пропонують нам інформацію, ґрунтуючись на наших попередніх запитах.

Ця інформація, як правило, підлаштована під наші погляди, уподобання, інтереси. **ТОМУ:** пропонуй незвичні формулювання, нестандартні запити!

- ✓ Дай **ЧЕСНУ** відповідь на питання: чому тебе зацікавила дана спільнота? Чи готовий ти до того, щоб абсолютно невідомі люди визначали твоє життя?

- ✓ Поговори з батьками чи іншими дорослими, яким довіряєш: їхній досвід допоможе тобі не потрапити в халепу.

**Щоб діти не стали членами небезпечних спільнот, батьки:**

- Приділяйте більшу увагу психологічному стану своїх дітей.
- Будьте уважні до фізичного стану власної дитини, особливо звертайте увагу на різноманітні пошкодження та природу їхнього походження.
- Знайте коло спілкування своєї дитини.
- Намагайтеся зайняти вільний час дитини цікавими хобі.
- Контролюйте, які фото та відео файли розміщені на сторінці Вашої дитини у соціальних мережах.
- Встановіть функцію «батьківський контроль» на всіх гаджетах дитини.



Від дружби до загрози життю: як безпечно познайомитися через інтернет?

- Перевіряй інформацію про тих, хто набивається тобі у друзі: не вір всьому, що людина про себе пише.
- Відсутність інформації про потенційного «друга» – поганий знак: це може бути шахрай.
- Пам'ятай, що у мережі люди переоцінюють свої позитиви як мінімум у 10 разів. А свої недоліки, відповідно, применшують.
- Не погоджуйся на обмін власними фото / відео / текстами сексуального змісту, оскільки це може призвести до наступного шантажу оприлюднення інтимних матеріалів від зловмисників.

- Пам'ятай: найбільш вразливою ланкою у всіх технологічних системах є



і будь уважним у



людина: поважай себе  
спілкуванні.

