

Центр соціальних
служб для сім'ї, дітей
та молоді



☎ 102

Психолог,
соціальний педагог,
класний керівник



Куди звернутись,
якщо Ви або Ваші близькі
стали жертвою (свідком)
насильства?

Безкоштовні
«гарячі» лінії

0 800 500 225 або 116 111

Національна дитяча «гаряча» лінія Центру «Ла-Страда-Україна»

0 800 500 335 або 116 123

Національна «гаряча лінія» із попередження домашнього насильства,
торгівлі людьми та гендерної дискримінації

0 800 213 103

Єдиний контакт-центр системи безоплатної правової допомоги
(з питань порушень прав для дітей, батьків, учителів)



ЗОГО «Флоренс»



ТЕЛЕФОНИ ДОВІРИ

- Дитяча лінія **116 111** або **0 800 500 225** (з 12.00 до 16.00);
- Гаряча телефонна лінія щодо боулінгу **116 000**;
- Гаряча лінія з питань запобігання насильству **116 123** або **0 800 500 335**;
- Уповноважений Верховної Ради з прав людини **0 800 50 17 20**;
- Уповноважений Президента України з прав дитини **0 44 255 76 75**;
- Центр надання безоплатної правової допомоги **0 800 213 103**;
- Національна поліція України **102**.

STOP BULLYING

БУЛІНГ – визначається як утиск, дискримінація, цькування. Вчені визначають шкільний булінг як тривалий процес свідомого жорстокого ставлення з боку однієї дитини або групи дітей до іншої дитини або групи інших дітей.



Фізичний булінг – штовхання, підніжки, зачіпання, бійки, стусани, ляпаси, «сканування» тіла, нанесення тілесних ушкоджень тощо.

Економічний булінг – крадіжки, пошкодження чи знищення одягу та інших особистих речей жертви, вимагання грошей тощо.

Психологічний булінг – принизливі погляди, жести, неприємні рухи тіла та міміки обличчя, поширення образливих чуток, ізоляція, ігнорування, погрози, жарти, маніпуляції, шантаж тощо.



Сексуальний булінг – принизливі погляди, жести, образливі рухи тіла, прізвиська та образи сексуального характеру, фотографування та відеозйомки у переодягальнях, поширення образливих чуток, сексуальні погрози, жарти тощо.

За статистикою, 80% українських дітей піддаються цькуванню, навіть не усвідомлюючи цього.



ЩО РОБИТИ, КОЛИ З ТЕБЕ ЗНУЩАЮТЬСЯ?

- Не реагуй.
- Не відплачуй тою ж монетою.
- Використай ефект несподіван
- Пам'ятай про почуття гумору
- Піди геть.
- Розвивай впевненість у собі.
- Розкажи комусь про все.



<https://www.radiosvoboda.org/a/28886363.html>
<https://goo.gl/kFWxGH>

Булінг



Сторони мають чіткі ролі: агресор і постраждала сторона



Повторюваність, з метою приниження



Нерівність сил

ознаки:



Ролі учасників не розподілені



Поодинокі випадки, без мети завдати шкоди



Вільне вираження думок кожної сторони

Для того, щоб зрозуміти, чи є булінгом той чи інший випадок, потрібно проаналізувати ролі сторін та мету їхніх дій.

Чим конфлікт відрізняється від булінгу?

Конфлікт

- Одноразовий, неповторюваний акт
- Незгода, розбіжність думок
- Рівність сил
здатність кожної зі сторін впливати на процес конфлікту

VS

Булінг

- Тривалі, повторювані дії
- Агресивна поведінка з метою завдати шкоду та принизити
- Нерівність сил
різниця у фізичному стані, рівні соціально-психологічної адаптованості, стані здоров'я

Не кожен конфлікт є булінгом.

Ситуація, коли одна дитина штовхнула іншу без наміру завдати шкоду - **не є булінгом**.

Ситуація, коли дитина навмисно фотографує однокласників в роздягальнях та шантажує або поширює ці фото з метою приниження - **є булінгом**.